

Quels effets indésirables peuvent apparaître ?

La majorité des effets indésirables qui apparaissent après la prise de médicament ne sont pas graves. Ils peuvent être différents d'une personne à l'autre et plus ou moins gênants. Certains diminuent, en général, dans les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, parlez-en à votre médecin, qui recherchera une solution pour les atténuer ou les faire disparaître.

Effets	Que dois-je faire ?
Constipation	Faites du sport, mangez beaucoup de fruits crus, de légumes verts. Buvez suffisamment d'eau, en particulier le matin à jeûn.
Bouche sèche	Buvez souvent un peu d'eau, sucez un glaçon. Mâchez une gomme sans sucre.
Nausées, vomissements	Prenez votre médicament après le repas Parlez-en à votre médecin s'ils persistent.
Troubles hormonaux : perturbation des règles, petits saignements, écoulement de lait...	Ce n'est habituellement pas grave. Parlez-en à votre médecin.
Troubles sexuels : (diminution du désir, troubles de l'érection, troubles de l'éjaculation...)	Ce n'est habituellement pas grave. Parlez-en à votre médecin.
Mouvements involontaires (visage, bras ou jambes), contractures musculaires, crampes, tremblements, salivation excessive	Parlez-en à votre médecin, pour adapter le traitement, voire corriger ces effets.
Somnolence, fatigue, insomnie	Parlez-en à votre médecin pour une réévaluation du traitement Soyez prudent(e) dans les situations qui nécessitent de l'attention

Que surveiller pendant le traitement ?

→ Le poids :

Ce médicament peut entraîner une prise de poids, en stimulant l'appétit. Toutefois, certains patients grossissent, d'autres pas.

Pour éviter une surcharge pondérale, il convient dès le début du traitement, de surveiller régulièrement votre poids (1 fois/semaine le 1^{er} mois, puis mensuellement), d'éviter les sucreries, les boissons sucrées, les grignotages entre les repas, et de pratiquer une ou des activités physiques. Une prise de poids supérieure à 5 kg après trois mois de traitement nécessite une consultation diététique.

→ Les dents :

Faites-les surveiller régulièrement car ce médicament favorise l'apparition de caries. Lavez-les, si possible, après chaque repas, et sinon au moins une fois par jour, avant de vous coucher.

→ La peau :

En cas d'exposition au soleil, protégez les parties découvertes du corps par une crème écran haute protection.

→ Les signes d'alerte :

Prévenir immédiatement votre médecin en cas d'apparition brutale de fièvre, forte transpiration, pâleur, rigidité musculaire ou accélération des battements du cœur.

Quelles précautions observer ?

→ L'alcool :

La prise d'alcool est **contre-indiquée**, surtout en début de traitement, car elle peut entraîner une somnolence excessive, augmenter les effets indésirables, le mal-être et l'angoisse. Par la suite, une consommation très modérée est possible. Parlez-en avec votre médecin.

→ Les drogues :

La consommation de ces produits peut favoriser une réapparition des hallucinations liées à votre maladie, de plus elle s'oppose à la réussite de votre traitement : **il ne faut pas en prendre.**

→ Les médicaments :

Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car ce médicament peut présenter des interactions avec d'autres médicaments courants.

→ Conduite de véhicules :

Soyez très prudent(e) : ne conduisez pas sans l'avis d'un professionnel de santé.

→ Désir de grossesse :

Prévenez votre médecin.

Amisulpride Solian®

Ce médicament, dont la dénomination commune internationale (DCI) est Amisulpride, peut se présenter sous différents noms commerciaux.

Votre pharmacien vous a proposé un des génériques disponibles actuellement. Il est identifié par le nom de la DCI plus le nom de marque ou par un autre nom suivi de « Ge ». Si vous souhaitez davantage d'information, n'hésitez pas à lui en parler. Dans le cas de l'Amisulpride, le médicament d'origine est Solian®.

Fiche réalisée par les Pharmaciens Hospitaliers du réseau P.I.C. selon les recommandations de la Haute autorité de Santé (HAS)

Fiche signalétique

Classe thérapeutique : Neuroleptique.
Famille : Antipsychotique

DCI ⁽¹⁾	MÉDICAMENT D'ORIGINE	COMPRIMÉS - GÉLULES	GOUTTES	INJECTION ⁽²⁾
Amisulpride	Solian®	cp sécable à 400 mg cp sécable à 200 mg cp sécable à 100 mg	100 mg/ml	200 mg

(1) Dénomination Commune Internationale

(2) Solution injectable réservée aux Hôpitaux

Quel bénéfice pouvez-vous attendre de votre médicament ?

Amisulpride est un neuroleptique de deuxième génération, appelé également antipsychotique ou neuroleptique atypique.

Ce médicament vous a été prescrit pour atténuer (ou faire disparaître) des troubles psychotiques (schizophrénie et autres troubles). Dans certains cas, ces troubles se traduisent par des symptômes tels que : entendre, voir ou sentir des choses qui ne sont pas perçues par d'autres personnes (ce sont des hallucinations), être envahi par un excès d'idées, de peurs et d'angoisses, de croyances ou de suspensions (délires).

Dans d'autres cas, les troubles se manifestent par un isolement volontaire, des habitudes de vie décalées, des difficultés à communiquer avec son entourage, ou au contraire, une exubérance.

Ce médicament sert également à améliorer vos capacités de concentration, de mémoire et d'attention.

Qu'est-ce qu'un médicament générique ? C'est un médicament qui est composé du même principe actif que le médicament d'origine, et qui se comporte dans l'organisme de façon équivalente, mais qui peut se présenter sous une forme ou une couleur différente.

Il est identifié par le nom de la dénomination commune internationale (DCI) plus le nom de marque ou par un autre nom suivi de «Ge».

Comment prendre votre médicament ?

Il doit être pris chaque jour, à heure régulière, en respectant les posologies prescrites sur votre ordonnance.

Vérifiez bien le dosage des comprimés ou la quantité de gouttes que vous a prescrit votre médecin.

De façon générale, si la dose quotidienne est inférieure ou égale à 400 mg, l'administration se fera en une prise par jour, le matin ou le soir. Au-delà de 400 mg, l'administration se fera en deux ou trois prises par jour.

Avalez les comprimés et les gouttes avec un grand verre d'eau, en position assise ou debout.

Les gouttes sont comptées à l'aide de la pipette contenue dans la boîte en carton du médicament. Il est important de préparer un médicament avec son compte gouttes approprié, tenu verticalement.

Conservez votre médicament dans son étui et à l'abri de la lumière et de la chaleur. Ne le laissez pas à la portée des enfants.

Que faire en cas d'oubli d'une prise ?

Si le retard est de moins de deux heures, prenez immédiatement le médicament.

Au-delà de deux heures, sautez la prise et prenez la quantité prescrite la fois suivante : ne doublez jamais les prises.

Combien de temps prendre le traitement ?

→ **La durée du traitement :**

La prise régulière du traitement conditionne son efficacité, qui apparaît après quelques semaines. Vous pouvez préparer un semainier pour ne pas oublier de prendre votre médicament.

La poursuite du traitement est indispensable pour maintenir votre stabilité psychique. Une interruption brutale du traitement vous expose à un mal-être (*rebond d'angoisse, d'insomnie, contractures*) dans les jours qui suivent et, à plus long terme, à une rechute.

La décision d'arrêter doit être prise en accord avec votre médecin.

Le médicament est très important car il permet d'améliorer le fonctionnement neurobiologique de votre cerveau, ce qui doit diminuer les symptômes liés à la maladie, et vous aider à renforcer vos relations et vos activités. Mais le médicament à lui seul n'est pas totalement suffisant pour votre rétablissement. Il est nécessaire de poursuivre un accompagnement psychologique, et des activités de votre choix.

Le Psycom 75 est un syndicat inter-hospitalier qui regroupe les quatre établissements publics de santé mentale de Paris (Esquirol, Maison Blanche, Perray-Vaucluse, Sainte-Anne) et l'Association de santé mentale du 13^e arrondissement (A.S.M. 13).



Psycom 75

1, rue Cabanis
75674 Paris Cedex 14
Tél. 01 45 65 30 00 Fax : 01 45 65 89 86
Internet : www.psycom75.org/



Réseau PIC

Centre hospitalier des Pyrénées
64039 Pau Cedex
Internet : www.reseau-pic.info

Comité de lecture Psycom75 :

Dr Clément Bonnet, Dr Gérard Bourcier, Dr François Caroli, Mme Caroline David (UNAFAM), Mme Claude Finkelstein (FNAPSY), Dr Christiane Santos et Dr Norbert Skurnik

Coordination éditoriale :
Aude Caria (Psycom 75)

Rédaction Réseau PIC :

Laurence About,
Sylvaine Berthe-Simonelli,
Marie-Lise Biscay,
Marie-Christine Bret,
Claudine Fabre
et Claire Pollet

Cette fiche d'information a été réalisée par les pharmaciens hospitaliers du Réseau P.I.C. (Pharmaciens - Information - Communication). Les informations délivrées sont conformes au R.C.P. (Résumé Caractéristiques du Produit) fourni par l'AFSSAPS, et suivent les recommandations de l'HAS (Haute Autorité de Santé) en matière d'information.

Elle a été validée par la Fédération nationale des associations d'usagers en psychiatrie (FNAPSY www.fnapsy.org) et le Centre collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour la recherche et la formation en santé mentale (COMS, Lille, France, www.epsm-lille-metropole.fr).

Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien.

Dans certains cas vous pouvez demander à votre médecin de participer à un programme d'éducation thérapeutique destiné à favoriser la bonne compréhension de la maladie et du traitement.

Vous pouvez également contacter un pharmacien ou un psychiatre du réseau P.I.C. sur le site : www.reseau-pic.info

© Copyright réseau PIC 2006